

COMUNE DI ABBIETEGRASSO
MENU' ESTIVO 2020/2021

DIETA ETICO -RELIGIOSE



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	Ravioli di magro burro e salvia Uova sode Insalata mista Pane/frutta	Riso all'inglese Farinata di ceci Pomodori in insalata Pane/frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Fagiolini Pane/frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Carote Julienne Pane/frutta	Pasta olio e grana Pepite di pesce Patate al forno Pane/frutta
2°	Pizza Margherita Formaggio Carote julienne Pane/frutta	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate al pomodoro Carote e Finocchi Pane/frutta	Pasta al pesto Tonno Patate e fagiolini Pane/frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Cotoletta di pollo panata Falafel Insalata mista Pane/frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo panato Verdure cotte miste Pane/frutta
3°	Pasta zucchine e zafferano Formaggio Spinaci Pane/frutta	Crespelle ricotta e spinaci Uova sode Insalata verde Pane/frutta	Riso al pomodoro Polpettine vegetariane Carote Baby Pane/frutta	Pasta alla norma Tonno Insalata mista Pane/frutta	Pasta pesto e pomodori Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane/frutta
4°	Pasta pomodoro e tonno Mozzarella Carote Julienne Pane/frutta	Focaccia Edamer Pomodori in insalata Pane/frutta	Riso primavera Uova strapazzate Fagiolini Pane/frutta	Pasta ai formaggi Falafel Insalata mista Pane/frutta	Pasta agli aromi Filetto di Merluzzo panato Patate al forno Pane/frutta

LEGENDA: 184 no carne , 66 no maiale , 250 no carne e no maiale