

COMUNE DI ABBIETEGRASSO
MENU' INVERNALE 2021/2022



Rev. 14/12/2021

| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------|---|---|--|--|--|
| 1° | Pasta al sugo di verdure Uova strapazzate Insalata mista Pane/frutta | Riso all'inglese Totani in umido Patate Pane/frutta | Pasta al pesto Formaggio Spinaci Pane/frutta | Pasta ai formaggi Falafel Insalata Pane/frutta | Pasta con crema di broccoli Merluzzo panato Carote Julienne Pane/frutta |
| 2° | Pizza Margherita Formaggio Insalata mista Pane/frutta | Pasta integrale pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Frittata Carote Julienne Pane/frutta | Riso con le verdure saltate Tonno Finocchi Pane/frutta | Pasta olio e parmigiano Legumi in umido Patate Pane/frutta | Orzo con fagioli Bastoncini di merluzzo Carote baby Pane/frutta |
| 3° | Pasta integrale pomodoro e olive Formaggio Carote julienne Pane/frutta | Ravioli di magro burro e salvia Scaloppine di pollo alla pizzaiola Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini Pane/frutta | Pasta con crema di legumi Uova strapazzate Insalata Pane/frutta | Pasta olio e parmigiano Formaggio Piselli Pane/frutta | Risotto alla zucca Merluzzo panato Verdure cotte miste Pane/frutta |
| 4° | Pasta integrale al pomodoro Frittata Carote julienne Pane/frutta | Pizza Formaggio Insalata Pane/frutta | Pasta con crema di fagioli Polpettine di verdure Fagiolini Pane/frutta | Pasta al pomodoro Formaggio Spinaci Pane/frutta | Pasta olio e parmigiano Insalata calda di merluzzo con patate Pane/frutta |

NO CARNE
NO MAIALE

In vigore dal 14/12/2021