COMUNE DI ABBIATEGRASSO

MENU' AUTUNNO/INVERNO - ANNO 2026-27 - NO CARNE

In vigore da LUNEDI' 23.11.2026 dalla PRIMA settimana

COMUNE di ABBIATEGRASSO
Settore Servizi alla Persona

REV.5

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLA PORTOFINO	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	**LASAGNA AL POMODORO**	CREMA DI CAROTE CON RISO	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE
UOVA STRAPAZZATE	TORTINO O HAMBURGER VEGETALE	**PRIMO SALE**	**PESCE AL LIMONE**	1/2 PORZIONE TONNO
VERDURE MISTE COTTE	FINOCCHI CRUDI	INSALATA VERDE	FAGIOLINI TRIFOLATI	CAROTE GRATINATE
PANE/YOGURT ALLA FRUTTA	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
CREMA DI FAGIOLI CON PASTINA	RISOTTO ALLA ZUCCA	FOCACCIA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE ERBE AROMATICHE
BASTONCINI DI MERLUZZO	**MERLUZZO ALLA CACCIATORA**	**FORMAGGIO**	FRITTATA	HAMBURGER DI PESCE
INSALATA VERDE	SPINACI OLIO E LIMONE	CAROTE JULIENNE	VERDURE MISTE GRATINATE	FAGIOLINI CALDI IN INSALATA
PANE/FRUTTA DI STAGIONE	*PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/TORTA*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA E CECI	RISOTTO AL POMODORO	PASTA ALLA MIMOSA	MINESTRA DI VERDURE CON ORZO
NUGGETS DI PESCE	ASIAGO	UOVA STRAPAZZATE	**FALAFEL**	FETTUCCINE DI TOTANI PANATI
CAROTE BABY PREZZEMOLATE	FINOCCHI CRUDI	FAGIOLINI SALTATI	INSALATA VERDE	PATATE
PANE/FRUTTA DI STAGIONE	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/YOGURT ALLA FRUTTA*	*PANE INTEGRALE/FRUTTA DI STAGIONE*

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA INTEGRALE ALLA SICILIANA	PIZZA MARGHERITA	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO
FORMAGGIO	FRITTATA	**1/2 PORZ. TONNO**	POLENTA	BASTONCINI DI PESCE
CAROTE COTTE SALTATE	BROCCOLI GRATINATI	INSALATA MISTA	**LEGUMI IN UMIDO**	CAVOLFIORI
PANE INTEGRALE/BUDINO	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*	*PANE/FRUTTA DI STAGIONE*

Ogni giorno viene fornito pane fresco a ridotto contenuto di sale.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC.), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, crostacei, sedano, uova, senape, pesce, semi di sesamo, arachidi, anidride solforosa e solfiti, soia, lupini, latte, molluschi e loro derivati.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Le grammature dei piatti proposti risultano in linea con quanto indicato dal documento "Mangiar sano a scuola" ATS Milano

Sale IODATO utilizzato in preparazione e condimento